**«Осенний марафон»**

Развлечение для детей, родителей и сотрудников на участке детского сада.

Цель:

Ход развлечения:

Ведущий: Добрый день, милые ребятишки, уважаемые родители, дорогие коллеги! Сегодня мы здесь собрались, вместе с папами, мамами, бабушками и дедушками на осенний марафон. На наш праздник захватите с собой улыбку, удачу, смех и желание победить! А взамен вы получите бодрость, радость и конечно же здоровье!

А для начала, отгадайте загадки:

*Любого ударишь - Всё лето стояли,*

*Он злится и плачет. Зимы ожидали.*

*А этого стукнешь – Дождались поры,*

*От радости скачет! Помчались с горы.*

*(мяч) (санки)*

*Во дворе с утра игра, Ему бассейн так приглянулся –*

*Разыгралась детвора. Он тут же в воду бултыхнулся,*

*Крики: «шайбу!», «мимо!», «бей!»- Помчался стилем баттерфляй,*

*Там идёт игра - …. Теперь спортсмена отгадай.*

*(хоккей) (пловец)*

*Ясным утром вдоль дороги Болеть мне некогда, друзья,*

*На траве блестит роса, В футбол, хоккей играю я.*

*По дороге едут ноги И очень я собою горд,*

*И бегут два колеса. Что дарит мне здоровье…*

*У загадки есть ответ - (спорт)*

*Это мой - …*

*(велосипед)*

*Чтоб здоровье было в порядке,*

*Не забывайте вы о …*

*(зарядке)*

Ведущий: Что за шум? Что за гам?

Кто – то в гости рвётся к нам!

Что ж тихонько постоим,

Кто же это, поглядим.

*Под музыку верхом на метле «влетает» Баба Яга.*

Баба яга: А меня – то вы не звали,

К себе на праздник не приглашали.

Но сама пришла к вам в гости,

Я вам честно говорю,

Я веселье отменяю

Всех отсюда выгоняю!

Ведущий: Перестань Яга сердиться, здесь дети и их родители собрались на спортивные соревнования.

Баба Яга: Ну да, еще скажите, что вы спортом занимаетесь и никогда не болеете. А вообще, вы что нибудь – умеете?

Ведущий: А мы тебе покажем как мы делаем разминку.

*Всем раздаются гимнастические палки и все встают в круг. (дети встают во внутренний круг, а взрослые во внешний).*

*Под музыку «Все спортом занимаются» выполняется разминка.*

1. И.п.: стойка, палки внизу, ноги вместе 1 – палку вперед, 2 – палку вверх, 3- палку вперед, 4 – и.п.;

2. И.п.: стойка, палка перед собой, ноги врозь, 1 – поворот туловища вправо, 2 – вперед, 3 – влево, 4 – и.п.;

3. И.п.: стойка, палка вверху, 1 – наклон вправо, 2 – и.п., 3 – наклон влево, 4 – и.п.;

4. И.п.: стойка, ноги врозь, палка внизу сзади, 1 – наклон вниз, палка в прямых руках сзади вверх, 2 – и.п.;

5. И.п.: стойка, палка внизу, ноги вместе, 1 – палку вперед, вытянуть правую ногу назад, 2 – и.п., 3 – палку вперед, вытянуть левую ногу назад, 4 – и.п.;

6. И.п.: стойка, палка одним концом на земле, прыжки вокруг палки сначала в одну сторону, затем в другую.

Шаг на месте, поднять палку вверх и остановиться.

Баба Яга. Да, это ерунда, за то я умею быстро, быстро летать на метле.

Ведущий. А мы умеем быстро, быстро бегать. Сейчас мы пробежимся вокруг садика, а ты посмотри.

*Бег вокруг садика сначала родители, потом дети и в конце сотрудники.*

Баба Яга. Да, быстро вы бегаете, ну ладно, я полетела буду тренироваться, но в следующий раз вы меня позовите.

Ведущий. Ладно, в следующий раз, мы тебя обязательно позовём, и ты вместе с нами будешь бегать, только хорошо тренируйся, мы ведь на месте тоже не сидим.

*Выявляются победители и награждаются почётными грамотами и медалями. Баба Яга всех благодарит и улетает на метле.*

Ведущий. Спасибо всем, кто пришел на наш марафон. Вы показали себя не только ловкими, сильными, быстрыми и выносливыми, но и дружными, весёлыми и мы хотим, чтобы вы всегда были такими отзывчивыми к нашим мероприятиям. Здоровья вам, терпения и выдержки!